

## VÕISTLUSJUHE

### Ülipikk maraton „Neiespējamais skrējiens” / „Võimatu jooks”

#### 1. VÕISTLUSE EESMÄRK

- 1.1. Jooks / ülipikk maraton „Võimatu jooks” on pühendatud Läti Vabariigi 100. aastapäevale ning Läti Ajutise Rahvusnõukogu ja selle 1917. aastal vastu võetud deklaratsiooni „Välisriikidele ja rahvastele” 100. aastapäevale;
- 1.2. Populariseerida jooksmist kui tervisliku ja sportliku eluviisi koostisosa;
- 1.3. Arendada pikkade distantside jooksmise traditsiooni Valka kihelkonnas ja Valga maakonnas;
- 1.4. Suurendada rahvusvahelist huvi Valka linna ja kihelkonna vastu.

#### 2. KORRALDAJAD

- 2.1. Valka kihelkonnaduuma koostöös Valga linnavalitsusega ja ühendusega „Atbalsts Valkai” („Abiks Valkale”)
- 2.2. Võistluste eest vastutab Valka kihelkonnaduuma spordi- ja noorsootöösakond.

#### 3. DISTANTSID

- 3.1. Jooks toimub eri kattega teedel ja radadel (asfalt, maantee, maapiirkonna kruusateed, metsateed ja -rajad).
- 3.2. Valida saab järgmiste distantside vahel – 99 km, 49,5 km, 24,75 km, 9,9 km ja 990 m.

#### 4. KOHT JA AEG

- 4.1. 12. november 2016. a. Start Valga raekoja juures (Kesk 11).
- 4.2. Finiš Valka linna kultuurimaja juures (Emīla Dārziņa tänav 8).

#### 5. KONTROLLAEG

- 5.1. 99 km – 16 tundi;
- 5.2. 49,5 km – 8 tundi;
- 5.3. 24,75 km – 4 tundi.

#### 6. REGISTREERIMINE, STARDIAJAD, PROGRAMM

11. novembril alates kella 19 Valka linna kultuurimaja juures (E. Dārziņa 8), väljastatakse numbreid ja jätkub osavõtjate registreerimine 99 km, 49,5 km ja 24,75 km distantsidele.

12. novembril kella 9–10 toimub registreerimine ainult 9,9 km distantsile.

Aeg	Start	Tegevus	
5:00	Valga raekoda	Start 99 km	
9:00	Valga raekoda	Start 49,5 km	
10:00	Valga raekoda	Start 24,75 km	
10:30	Valga raekoda	Start 9,9 km	
11:00	Valga raekoda	Start 990 m	
20:00	Valga raekoda	Autasustamine	

## 7. VANUSEGRUPID

### 7.1 99 km distants

Naised		Mehed	
S18	snd 1998.–1987. a	V18	snd 1998.–1987. a
S30	snd 1986.–1977. a	V30	snd 1986.–1977. a
S40	snd 1976.–1967. a	V40	snd 1976.–1967. a
S50	snd 1966.–1957. a	V50	snd 1966.–1957. a
S60	snd 1956. a ja varem	V60	snd 1956. a ja varem

### 7.2 49,5 km distants

Naised		Mehed	
S16	snd 2000.–1987. a	V16	snd 2000.–1987. a
S30	snd 1986.–1977. a	V30	snd 1986.–1977. a
S40	snd 1976.–1967. a	V40	snd 1976.–1967. a
S50	snd 1966.–1957. a	V50	snd 1966.–1957. a
S60	snd 1956. a ja varem	V60	snd 1956. a ja varem

### 7.3 24,75 km distants

Naised		Mehed	
S14	snd 2002.–1987. a	V14	snd 2002.–1987. a
S30	snd 1986.–1977. a	V30	snd 1986.–1977. a
S40	snd 1976.–1967. a	V40	snd 1976.–1967. a
S50	snd 1966.–1957. a	V50	snd 1966.–1957. a
S60	snd 1956. a ja varem	V60	snd 1956. a ja varem

### 7.4 9,9 km distants

Naised		Mehed	
SJ	snd 2003. a ja hiljem	VJ	snd 2003. a ja hiljem
S14	snd 2002.–1992. a	V14	snd 2002.–1992. a
S25	snd 1991.–1982. a	V25	snd 1991.–1982. a
S35	snd 1981.–1972. a	V35	snd 1981.–1972. a
S45	snd 1971.–1962. a	V45	snd 1971.–1962. a
S55	snd 1961. a ja varem	V55	snd 1961.–1952. a
		V65	snd 1951. a ja varem

## 8. REGISTREERIMINE JA OSAVÖTUTASU

- 6.1. Osavõtutasu on ühesugune nii jooksjatele kui kepikõndijatele.
- 6.2. Registreerimine: <http://valka.lv/lv/valkas-novads-1/sports-1/registracija-sacensibam>
- 6.3. Osavõtutasu võib maksta ka võistluspäeval.
- 6.4. Osavõtutasu:

	<b>Kuni 01.09.2016.</b>	<b>Kuni 01.11.2016. või võistluspäeval</b>
	<b>osavõtutasu, EUR</b>	<b>osavõtutasu, EUR</b>
<b>99 km</b>	25	30
<b>49,5 km</b>	20	25
<b>24,75 km</b>	15	20
<b>9,9 km</b>	10	15
<b>990 m</b>	TASUTA	TASUTA

## **SOODUSTUSED**

### **kuni 18a isikutele ja vanaduspensionäridele**

	<b>Eelnev registreerumine kuni 01.09.2016.</b>	<b>Eelnev registreerumine pärast 01.09.2016. või võistluspäeval</b>
	<b>osavõtutasu, EUR</b>	<b>osavõtutasu, EUR</b>
<b>99 km</b>	12,50	15,00
<b>49, 5 km</b>	10,00	12,50
<b>24,75 km</b>	7,50	10,00
<b>9,9 km</b>	5,00	7,50

Osavõtutasu kanda üle:

Biedrība "Atbalsts Valkai"  
 reģ.nr. 40008063697  
 Semināra 29, Valka, Valkas novads LV-4701  
 konto nr: LV90UNLA0050001012299

- 6.5. Osavõtutasus sisaldub: number, joogid ja suupisted trassil, tulemuse fikseerimine, mälestusese, suupisted finišis, pesemisvõimalus (dušš).
- 6.6. Starti mitteilmumise korral osavõtutasu ei tagastata.
- 6.7. Iga osavõtja näitab registreerimisel ette kohustusliku varustuse ja maksab tagatisraha summas 20 eurot, mille saab finišis tagasi, kui pole olnud vajadust sportlast trassilt ära tuua ja selleks korraldajate transporti kasutada.
- 6.8. Osavõtja annab allkirja, kinnitades, et järgib liikluseeskirja nõudeid, ja et tema tervislik seisund on valitud distantsi läbimiseks sobiv.
- 6.9. Saadud võistlusnumbri kinnitab jooksja rõivastuse esiosale nähtavasse kohta.

## **9. KOHUSTUSLIK VARUSTUS**

- 9.1. Kohustuslik varustus 99 km, 49,5 km ja 24,75 km distantsil:
  - Ohutusvest helkivate elementidega;
  - Otsmikulamp;

- Mobiiltelefon (laetud, võimalusega helistada), kontaktide hulgas on võistluse korraldajad ja nende numbrid);
- Fooliumtekk
- Meditsiinilised plaastrid;
- Vesi või spordijook (vähemalt 0,5 l stardihetkel);
- Osavõtjad võivad kasutada mistahes muud inventari, mis võib parandada enesetunnet ja parandada jooksutulemust – seljakott, joogisüsteem, varusokid jmt.

## 10. OHUTUS RAJAL

Rajal on viis kontrollpunkti, kus fikseeritakse jooksjate ajad ning on võimalus juua, võtta suupisteid, samuti end soojendada.

Jättes tähistatud sporditoidu (mõistlikes kogustes) registreerimispunkti, saab selle kontrollpunktides kätte.

Rajal on meedikud ja vajaduse korral toimetatakse abivajaja edasi.

## 11. TULEMUSED JA AUTASUSTAMINE

### 11.1. Jooksjad

- 990 m distantsi iga osavõtja saab mälestuseseme;
- 49,5 km, 24,75 km ja 9,9 km distantsil autasustatakse iga vanuseklassi 1.–3. koha saavutanuid. Kõik, kes antud distantsidel finišeeruvad, saavad mälestuseseme. *Kui vanuseklassis läheb starti alla 10 osavõtja, autasustatakse vaid 1. koha võitjat.*

### 11.2. Kepikõndijad

- Finišeerunud kepikõndijaid autasustatakse loosimise korras – kolm õnnelikku 49,5 km, 24,75 km ja 9,9 km distantsilt;

11.3. Absoluutsetele võitjatele (1.–3. koha saavutanutele) naiste ja meeste arvestuses **99 km distantsil** on ette nähtud rahalised autasud:

Koht	EUR
1. koht	500
2. koht	300
3. koht	200

11.4. Absoluutsetele võitjatele (1.–3 koha saavutanutele) naiste ja meeste arvestuses **49,5 km distantsil** on ette nähtud rahalised autasud:

Koht	EUR
1. koht	200
2. koht	100
3. koht	50

*Kui isiku võitude koguväärtus kalendriaasta jooksul ületab 140 eurot, siis seda ületav summa kuulub kooskõlas Läti Vabariigi seadusega maksustamisele tulumaksuga (23%; Läti tulumaksuseaduse paragrahv 9, punkt 10). Vastavalt Läti Vabariigi õigusaktidele tasub tulumaksu rahalise preemia saanud isik ise.*

Tulemused avaldatakse aadressil [www.valka.lv](http://www.valka.lv) jaotise „sports” alajaotises „rezultāti un nolikumi”.

Iga finišeerunu saab mälestuseseme.

Korraldajatel on õigus teha võistlusjuhendis muudatusi.

Kontaktinfo: [sports@valka.lv](mailto:sports@valka.lv)

Autasustamine toimub Valka linna kultuurimaja juures.

## **12. TÄIENDAV INFORMATSIOON**

Vabatahtlikud saavad end registreerida aadressil

<https://docs.google.com/forms/d/12SVi7jgMQYaD6i3nHAHWINIXAx4TepY3PtR5fUOmfN0/viewform>

Täiendav informatsioon: [www.valka.lv](http://www.valka.lv)