

APSTIPRINU:

Valkas novada BJSS direktore _____ M. Gerke
2016.gada 19.maijā

VALKAS –VALGAS- SMILTENES VIEGLATLĒTIKAS SERIĀLA NOLIKUMS.

I MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1. Veicināt bērnu piedalīšanos vieglatlētikas sacensībās
2. Sekmēt audzēkņu mācību treniņu programmas izpildi.
3. Veicināt sadarbību starp Valkas-Valgas-Smiltenes jauniem sportistiem.

II SACENSĪBU SARĪKOŠANAS VIETA UN LAIKS

Sacensības notiek 2016.gada 30.maijā **Valkas stadionā**, 6.jūnijā **Smiltenes stadionā**.
13.jūnijā **Valgas stadionā**. Sacensību sākums plkst.18.00.

III DALĪBNIĒKU VECUMS, DISCIPLĪNAS

Sacensībās piedalās Valkas –Valgas- Smiltenes novadu bērni.

C gr. (2003.- 2004.g.dz..) 60m, 300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,

D gr.(2005.- 2006. g.dz.) 60m, 300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,

E gr. (2007.- 2008.d.dz.) 60m, 300m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,

H gr. (2009.g.dz. un jaunāki.) 30m, 150m, tāllēkšana, bumbiņas mešana.

IV PIETEIKUMI.

Dalībnieku kartiņas aizpilda sacensību vietā līdz plkst 17.30.

Informācija pa tel. 64723942 Lija Krūkliņa, 26324114, 64722046 Mudīte Gerke

V SACENSĪBU PROGRAMMA

I kārtā 30.05 2016. plkst.18.00 Valkas stadions.

Disciplīnas: 60m, 300m/150m, tāllēkšana, bumbiņas mešana,

II kārtā 06.06.2016. plkst. 18.00 Smiltenes stadions.

Disciplīnas: 60m, 300m/150m, tāllēkšana, bumbiņas mešana, C gr. 60m/b

III kārtā 13.06.2016. plkst. 18.00 Valgas stadions.

Disciplīnas: 60m, 300m/150m, tāllēkšana, bumbiņas mešana

Bumbiņas mešanā un tāllēkšana 4 mēģinājumi. Tāllēkšanu D, E, H grupam mēra no atspēriena vietas 1 m zonā.

VI VĒRTĒŠANA

Rezultātus vērtē pēc punktu tabulām. Dalībniekam katrā disciplīnā jābūt diviem rezultātiem, bet kopvērtējumā vērtē vienu labāko punktu summu katrā disciplīnā.

VI APBALVOŠANA

Pirmo triju vietu dalībniekus katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļu, piemiņas balvu un T kreklu, parējie dalībnieki, kas nostartējuši divos etapos un katrā disciplīnā ir divi rezultāti saņem T kreklu.