

NOLIKUMS/ REGULATION

Skrējiens ar ultramaratona spēku - "Neiespējamais skrējiens"/ Impossible run

1. SACENSĪBU MĒRĶIS

- 1.1. Skrējiens ar ultramaratona spēku veltīts Latvijas valsts simtgadei un Latviešu Pagaidu nacionālās padomes un tās pieņemtās deklarācijas 1917. gadā ārvalstīm un tautām simtgadei;
- 1.2. Popularizēt skriešanu kā veselīga un sportiska dzīvesveida sastāvdaļu;
- 1.3. Attīstīt garo distanču skriešanas tradīcijas Valkas novadā un Valgas apriņķī;
- 1.4. Starptautiski popularizēt Valkas pilsētu un novadu interesentu vidū.

2. ORGANIZATORI

- 2.1. Valkas novada dome sadarbībā ar Valgas pilsētas pašvaldību, sadarbībā ar biedrību "Atbalsts Valkai".
- 2.2. Atbildīgie par sacensībām – Valkas novada dome.

3. DISTANCES

- 3.1. Skrējiens notiek pa dažāda seguma ceļiem un takām (asfalts, šoseja, lauku ceļi ar grants segumu, meža ceļi un takas).
- 3.2. Dalībniekiem tiek piedāvātas šādas distances – 99 km, 49,5 km; 24,75 km; 9,9 km un 990 m.
- 3.3. Distances ir marķētas ar sarkanbaltām lentām un virzienu norādēm. Būtiskos distances punktus atradīsies tiesneši.
- 3.4. Rezultātu fiksēšana tiek veikta, izmantojot elektronisko laika kontroles sistēmu.

4. VIETA UN LAIKS

- 4.1. 2016. gada 12. novembris. Starts – pie Valgas (Igaunija) pilsētas Rātsnama (adrese: Kesk tānav – 11).
- 4.2. Sacensību centrs - reģistrācija atradīsies Valkas pilsētas kultūras namā (E. Dārziņa iela – 8), kur varēs atstāt nepieciešamās mantas, ko nogādās attiecīgajos kontrolpunktos.
- 4.3. Finišs pie Valkas pilsētas kultūras nama (Emīla Dārziņa iela – 8).

5. KONTROLLAIKS

- 5.1. 99 km distancei – 14 stundas;

6. REĢISTRĀCIJA UN STARTA LAIKI, PROGRAMMA

- 11. novembrī no plkst. 18:00 – 22:00 Valkas pilsētas kultūras namā, E. Dārziņa ielā – 8, notiks numuru izsniegšana un turpināsies dalībnieku reģistrācija distancēm – 99 km; 49,5 km un 24,75 km un 9,9 km.
- 12. novembrī no plkst. 9:00 – 10:00 notiks reģistrācija tikai 9,9 km distancei, taču dalībnieki numurus varēs izņemt sākot no plkst. 5:00 99 km, 49,5 km un 24,75 km distancēm.
- Sacensību centrs atradīsies Valkas pilsētas kultūras namā, E. Dārziņa ielā - 8, kur varēs reģistrēties, izņemt sacensību numurus, samaksāt par dalību skrējienā, nolikt mantas glabāšanai (izņemot 990 m distancei).

Laiks	Starts	Norise	Kontrollaiks
6:00	Valgas pilsētas rātsnams	Starts 99 km	14 h; 4. aplī jāieskrien līdz plkst. 16:30, ja neiekļaujas - diskvalifikācija
9:00	Valgas pilsētas rātsnams	Starts 49,5 km	
10:00	Valgas pilsētas rātsnams	Starts 24,75 km	
10:30	Valgas pilsētas rātsnams	Starts 9,9 km	
11:00	Valgas pilsētas rātsnams	Starts 990 m	
20:00	Valkas pilsētas kultūras nams	Apbalvošana	

7. VECUMA GRUPAS

7.1 99 km distance

Sievietes		Vīrieši	
S18	1998. – 1987. dzimšanas gads	V18	1998. – 1987. dzimšanas gads
S30	1986. – 1977. dzimšanas gads	V30	1986. – 1977. dzimšanas gads
S40	1976. – 1967. dzimšanas gads	V40	1976. – 1967. dzimšanas gads
S50	1966. dzimšanas gads un vecāki	V50	1966. dzimšanas gads un vecāki

7.2 49,5 km distance

Sievietes		Vīrieši	
S18	1998. – 1987. dzimšanas gads	V18	1998. – 1987. dzimšanas gads
S30	1986. – 1977. dzimšanas gads	V30	1986. – 1977. dzimšanas gads
S40	1976. – 1967. dzimšanas gads	V40	1976. – 1967. dzimšanas gads
S50	1966. dzimšanas gads un vecāki	V50	1966. dzimšanas gads un vecāki

7.3 24,75 km distance

Sievietes		Vīrieši	
S16	2000. – 1987. dzimšanas gads	V16	2000. – 1987. dzimšanas gads
S30	1986. – 1977. dzimšanas gads	V30	1986. – 1977. dzimšanas gads
S40	1976. – 1967. dzimšanas gads	V40	1976. – 1967. dzimšanas gads
S50	1966. dzimšanas gads un vecāki	V50	1966. dzimšanas gads un vecāki

7.4 9,9 km distance

Sievietes		Vīrieši	
SJ	2003. gada dzimušie un jaunāki	VJ	2003. gada dzimušie un jaunāki
S14	2002. – 1992. dzimšanas gads	V14	2002. – 1992. dzimšanas gads
S25	1991. – 1982. dzimšanas gads	V25	1991. – 1982. dzimšanas gads
S35	1981. – 1972. dzimšanas gads	V35	1981. – 1972. dzimšanas gads
S45	1971. - 1962. dzimšanas gads	V45	1971. - 1962. dzimšanas gads
S55	1961. dzimšanas gads un vecākas	V55	1961. – 1952. dzimšanas gads
		V65	1951. dzimšanas gads un vecāki

8. PIETEIKŠANĀS, REĢISTRĒŠANĀS UN DALĪBAS MAKSA

- 6.1. Dalības maksa ir vienāda gan skrējējiem, gan nūjotājiem.
- 6.2. Reģistrēšanās sacensībām: <http://valka.lv/lv/valkas-novads-1/sports-1/registracija-sacensibam>
- 6.3. Dalības maksu būs iespējams samaksāt arī numuru izsniegšanas dienā – 11. novembrī un 9,9 km distancei – gan 11., gan 12. novembrī.
- 6.4. Dalības maksa:

	Līdz 01.09.2016.	Līdz 01.11.2016. vai sacensību dienā
	dalības maksa EUR	dalības maksa EUR
99 km distance	25	30
49,5 km distance	20	25
24,75 km distance	15	20
9,9 km distance	10	15
990 m	BEZ MAKSAS	BEZ MAKSAS

DALĪBAS MAKSA AR ATLAIDI

personām līdz 18 gadu vecumam un vecuma pensionāriem

	Ar iepriekšēju pieteikšanos līdz 01.09.2016.	Ar pieteikšanos pēc 01.09.2016. vai sacensību dienā
	dalības maksa, EUR	dalības maksa, EUR
99 km distance	12,50	15,00
49,5 km distance	10,00	12,50
24,75 km distance	7,50	10,00
9,9 km distance	5,00	7,50

Dalības maksa jāpārskaita uz:

Biedrība "Atbalsts Valkai"

reģ.nr. 40008063697

Semināra 29, Valka, Valkas novads LV-4701

konts: LV90UNLA0050001012299

- 6.5. Dalības maksā ietilpst numurs un saspraudes, dzērieni un uzkodas trasē, rezultāta fiksēšana, piemiņas medaļa 99 km; 49,5 km; 24,75 km un piemiņas nozīmīte, uzkodas finišā, dušas (izņemot 990m).
- 6.6. Nauda netiek atgriezta nestartējušam dalībniekam.
- 6.7. Katrs dalībnieks reģistrācijā parāda obligāto ekipējumu un iemaksā 20 EUR drošības naudu, ko atgūst finišā, ja evakuācijai no trases nav izmantots organizatoru transports.
- 6.8. Dalībnieki parakstās par Ceļu satiksmes noteikumu (CSN) ievērošanu un sava veselības stāvokļa atbilstību sacensību distancei.

6.9. Saņemto numuru skrējējs piestiprina apģērba priekšpusē redzamā vietā.

9. OBLIGĀTAIS EKIPĒJUMS

- 9.1. Obligātais ekipējums, dodoties 99 km un 49,5 km trasēs:
- Drošības veste ar atstarojošiem elementiem;
 - Pieres lukturis 1. un 4. aplī 99 km distancei;
 - Mobilais tālrunis (uzlādēts, ar iespēju piezvanīt), ar pievienotiem sacensību organizatoru numuriem;
 - Medicīniskie plāksteri;
 - Dalībnieki var izmantot jebkuru papildus inventāru, kas var paaugstināt labsajūtu un uzlabot finiša sasniegšanas laiku – mugursomu, dzeršanas sistēmu, rezerves zeķes un tamlīdzīgi, to atstājot sacensību centrā - pie Valkas pilsētas kultūras nama (E. Dārziņa iela – 8) sacensību dienā no plkst. 5:00.

10. DROŠĪBA DISTANCĒ

Distancē atradīsies četri kontrolpunkti, kuros tiks fiksēti skriešanas laiki un spliti. Kontrolpunktos būs iespēja padzerties, tikt pie uzkodām un arī sasildīties. Sacensību centrā – Valkas pilsētas kultūras namā (E. Dārziņa ielā – 8), atstājot marķētu sporta pārtiku (saprātīgos apjomos), to varēs saņemt kontrolpunktos. Distancē būs pieejami mediķi un nepieciešamības gadījumā tiks nogādāti nepieciešamajā vietā.

11. REZULTĀTI UN APBALVOŠANA

11.1. Skrējēji

- 990 m distancē katrs dalībnieks saņems piemiņas piespraudi;
- 49,5 km; 24,75 km; 9,9 km, distancē tiks apbalvoti 1.–3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā. Visi dalībnieki, kuri finišē šajās distancēs – saņem piemiņas piespraudi. *Ja attiecīgajā vecuma grupā startē mazāk par 10 dalībniekiem, tiek apbalvots tikai 1. vietas ieguvējs.*
- 99 km un 49,5 km distancēm apbalvošana plkst. 20:00, pārējām distancēm – uzreiz pēc 1. – 3. vietu finišēšanas katrā grupā, turpat Lugažu laukumā.

11.2. Nūjotāji

- Finišējušos nūjotājus apbalvos izlozes kārtībā – trīs laimīgos 49,5 km; 24,75 km un 9,9 km;

11.3. Absolūtie uzvarētāji (1.–3. vietas ieguvēji) sieviešu un vīriešu kategorijā 99 km distancē tiks apbalvoti ar naudas balvām:

Vieta	EUR
1. vieta	500
2. vieta	300
3. vieta	200

11.4. Absolūtie uzvarētāji (1.– 3. vietas ieguvēji) sieviešu un vīriešu kategorijā 49,5 km distancē tiks apbalvoti ar naudas balvām:

Vieta	EUR
1. vieta	200
2. vieta	100
3. vieta	50

Ja vienai personai kalendārā gada laikā balvu kopējā vērtība pārsniedz 140 EUR, saskaņā ar Latvijas Republikas likumu balvas pārsnieguma summa tiek aplikta ar iedzīvotāju ienākuma nodokli (23% apmērā) (likuma „Par iedzīvotāju ienākumu nodokli” 9.panta 10.punkts). Nodokļu nomaksu saskaņā ar Latvijas Republikas likumiem veic paši naudas prēmiju saņēmēji.

Rezultāti tiks publicēti www.valka.lv sadaļā sports – rezultāti un nolikumi.

Katrs finišējušais saņems piemiņas piespraudi.

Organizatori var paturēt tiesības veikt izmaiņas sacensību nolikumā.

Kontaktinformācija: sports@valka.lv

Apbalvošana notiks pie Valkas pilsētas kultūras nama.

12. PAPILDUS INFORMĀCIJA

Brīvprātīgie var pieteikties šeit:

<https://docs.google.com/forms/d/12SVi7igMQYaD6i3nHAHWINIXAx4TepY3PtR5fUOmfN0/viewform>

Papildus informācija: www.valka.lv sadaļā sports.